

# Medizinisches Qi Gong

Praxis Evelyn Winkler, Emile-Zola-Str. 53E, 16540 Hohen Neuendorf

## Duft Qi Gong & Heilmeditation

mittwochs 19 Uhr

Duft Qi Gong ist Medizinisches Qi Gong und bestens geeignet auch für Kranke, Kinder und ältere Menschen. Es ist leicht zu erlernen und einfach auszuführen im Stehen und im Sitzen. Seit den 1980er Jahren in China wissenschaftlich erforscht und seither in Krankenhäusern praktisch angewandt.

### Wirksam und bewährt bei

u.a. Allergien, Asthma, Atemwegs- und Kreislaufbeschwerden, Bluthochdruck, Chron. Kopfschmerzen, Tinnitus, Müdigkeit, Erschöpfungszuständen, Hauterkrankungen, Beschwerden im Brust- und Halswirbelbereich, Probleme im Schulter-/Nackebereich, Wechseljahres- und Gynäkologischen Beschwerden, Verdauungsproblemen, Schlafstörungen, zur Entgiftung, Stärkung des Immunsystems u.v.m.

### Kursleiterin Evelyn Winkler

Anmeldung: Tel. 03303 409 122  
oder [post@evelyn-winkler.de](mailto:post@evelyn-winkler.de)

### Mittelstufe

**Kurs: 5.4./12.4./19.4./  
26.4./3.5./10.5./31.5.  
& 14.6.2023**

8 Termine je 90 min.  
incl. Anleitung  
140 €

**Wiederholer  
zahlen die Hälfte!**